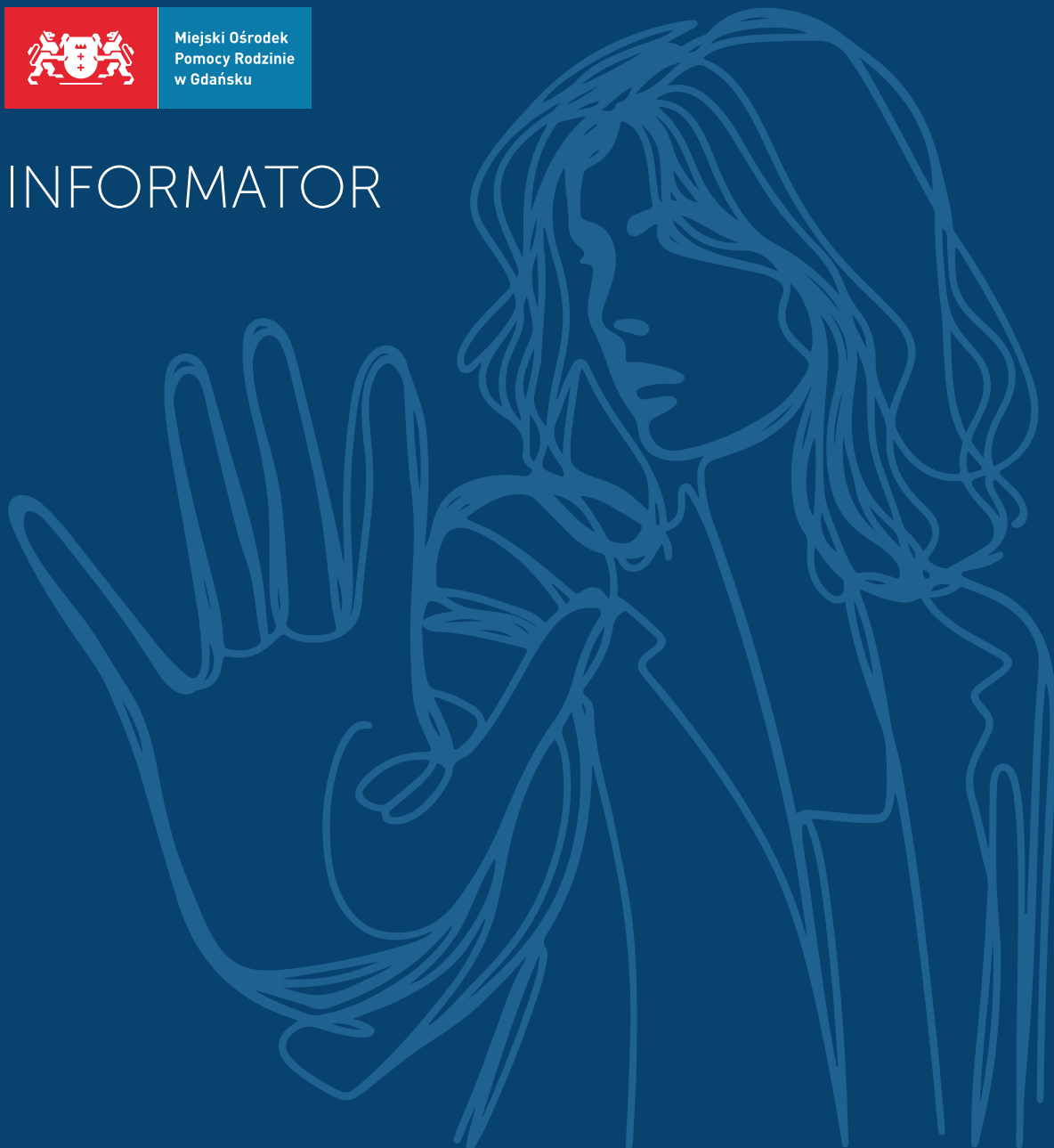




Miejski Ośrodek  
Pomocy Rodzinie  
w Gdańsku

# INFORMATOR







## Dane podmiotów udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc domową w Gdańsku

### Ważne telefony:

1. Telefon interwencyjny kampanii społecznej „Dom bez przemocy” całodobowo – tel. **797 909 112**
2. Telefon pomocowy kampanii społecznej „Bądź po dobrej stronie” w godz. pracy ośrodka – tel. **58/ 511 01 21**
3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku z 12 miejscami hostelowymi, ul. Gustkowicza 13, całodobowo, tel. **58/ 511 01 21, 797 909 112**, tel. w języku ukraińskim i rosyjskim **508 293 279**
4. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA – tel. **787 960 860**, tel. **577 772 838**
5. Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. **577 772 832** – dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe
6. Zespół Gdańskiego Pogotowia Opiekuńczego ul. Sobieskiego 96-98-100, tel. **58/ 341 10 42, 58/ 344 59 16** (placówka interwencyjna całodobowa dla dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia, również w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie)
7. Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urząd Miejski w Gdańsku (Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Gdańsku) ul. Wyspiańskiego 9A, tel. **58/ 778 60 00 (01)**.
8. Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji ul. Nowe Ogrody 27, tel. **47 74 13 508** lub **112**

### Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gdańsku, ul. Leczkowa 1a

#### Zespół Interdyscyplinarny w Gdańsku

ul. Leczkowa 1a (kancelaria)

tel. 58/ 511 01 21, 797 909 107; e-mail: mopr@gdansk.gda.pl

#### Zakres, w szczególności:

- 1) diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym;
- 2) inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom;
- 3) inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową;
- 4) opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej;
- 5) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym;
- 6) powoływanie grup diagnostyczno-pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań;
- 7) monitorowanie procedury „Niebieskie Karty”;
- 9) kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową;
- 10) składanie, na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej, zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, w przypadku nierealizowania obowiązku uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.



## Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

ul. Leczkowa 1a, tel. 58/ 342 31 50; e-mail: mopr@gdansk.gda.pl

Czynny: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 - 15.30, środa 8.00 - 17.00, piątek 7.30 - 14.30

Komórki MOPR	Adres	Kontakt
Centrum Pracy Socjalnej 1	ul. Modrzewskiego 2a	tel. 58/ 347 86 00
Centrum Pracy Socjalnej 2	pl. Gustkowicza 13	tel. 58/ 522 01 80
Centrum Pracy Socjalnej 3	ul. Dyrekcyjna 5	tel. 58/ 691 94 12
Centrum Pracy Socjalnej 4	ul. Lecha 1	tel. 58/ 511 46 39
Centrum Pracy Socjalnej 5	ul. Siennicka 25	tel. 58/ 320 53 00
Centrum Pracy Socjalnej 6	ul. Wadowicka 5	tel. 58/ 322 40 00
Centrum Pracy Socjalnej 7	ul. Marynarki Polskiej 134 a	tel. 58/ 520 70 06   58/ 520 70 28
Centrum Pracy Socjalnej 8	ul. Reduta Wyskok 6	tel. 58/ 304 58 10
Centrum Pracy Socjalnej 9	ul. Piekarnicza 16	tel. 58/ 304 36 50
Centrum Pracy Socjalnej 10	ul. Niepołomnicka 2	tel. 58/ 322 40 30
Wydział Wsparcia Psychologicznego	ul. Leczkowa 1a	tel. 58/ 347 82 60
Wydział Pieczy Zastępczej	ul. Leczkowa 1a	tel. 58/ 347 82 72 do 79, 58/ 347 82 68, 58/ 347 82 97

## WSPARCIE SPECJALISTYCZNE ŚWIADCZĄCE INTERWENCJĘ KRYZYSOWĄ

### Podmiot

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku

### Adres i kontakt

pl. Gustkowicza 13

**tel.** 58/ 511 01 21, 797 909 112

**e-mail:** goik@gdansk.gda.pl, mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl

**czynny** całodobowo

### Zakres wsparcia

- 1) całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej;
- 2) hostel dla osób w kryzysie / nieodpłatne udzielanie czasowego schronienia osobom/rodzinom, również osobom doznającym przemocy (12 miejsc);
- 3) interwencyjne działania w miejscu pobytu osoby, szczególnie w kryzysie suicydalnym;
- 4) interwencyjna pomoc dzieciom w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej.

## KOMPLEKSOWA POMOC SPECJALISTYCZNA DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

### Podmiot

Okręgowy Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przystępstwem – Stowarzyszenie Integracja na Plus

### Adres i kontakt

ul. Heweliusza 11 pok. 408

**tel.** 731 512 313; **e-mail:** gdansk@integracjaplus.pl

**www.pomoc.integracjaplus.pl**

**czynne:** poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 7:30-14:30, czwartek: 13:00-20:00, sobota: 07:00-12:00

### Zakres wsparcia

- 1) organizowanie i finansowanie pomocy prawne (w tym mediacje);
- 2) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza;
- 3) pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną;

- 4) organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu;
- 5) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw i wyrobów medycznych;
- 6) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;
- 7) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia;
- 8) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat;
- 9) pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych;
- 10) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej.

### Podmiot

Centrum Pomocy Dzieciom,  
Kompleksowa pomoc pod jednym dachem,  
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Oddział w Gdańsku

### Adres i kontakt

ul. Uphagena 18

**tel.** 58/ 718 73 68, 515 235 714; **e-mail:** cpdgdansk@fdds.pl;

**sekretariat czynny:** poniedziałek – piątek 08:00-18:00

### Zakres wsparcia

**Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem:**

- 1) indywidualna pomoc, specjalistyczna diagnostyka dziecka i sytuacji rodzinnej;
- 2) pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i opiekunów wspierających;
- 3) interwencja psychologiczna w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania;
- 4) indywidualna pomoc prawna;
- 5) indywidualna pomoc psychiatryczna;
- 6) przyjazny pokój przestuchañ;
- 7) pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.

### Podmiot

Gdańskie Centrum Równego Traktowania,  
Stowarzyszenie WAGA, Fundacja Oparcia Społecznego  
Aleksandry FOSA

### Adres i kontakt

ul. Biskupia 4; **tel.** 519 544 485, 577 772 832

**e-mail:** kontakt@gcrt.pl; **www.gcrt.pl**

### Zakres wsparcia

#### Kompleksowe wsparcie w sytuacjach dyskryminacji i przemocy motywowanej uprzedzeniami:

- 1) wsparcie informacyjno-prawne w zdarzeniach dyskryminacyjnych;
- 2) indywidualne konsultacje psychologiczne;
- 3) wsparcie grupowe;
- 4) pomoc w postępowaniach administracyjnych;
- 5) pomoc asystenta, wsparcie w indywidualnych przypadkach.

### Podmiot

Fundacja Centrum Praw Kobiet

### Adres i kontakt

ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2)

**tel.** 58 /341 79 15, 604 590 117

**e-mail:** cpk\_gdansk@cpk.org.pl;

**czynna:** poniedziałek – czwartek: 10:00 – 18:00,

piątek: 10:00 – 15:00

### Zakres wsparcia

#### Kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy oraz dyskryminacji:

- 1) porady psychologiczne;
- 2) pomoc prawna;
- 3) konsultacje socjalne;
- 4) konsultacje psychiatryczne;
- 5) asystowanie w sądach jako osoba zaufania publicznego, asystowanie w urzędach, policji, prokuraturze; pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;
- 6) treningi rozwoju osobistego i grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy;
- 7) warsztaty – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet i dziewczyn doświadczających przemocy;
- 8) warsztaty rozwojowe dla kobiet;
- 9) doradztwo zawodowe, coaching;
- 10) bezpłatne poradniki i ulotki;
- 11) możliwość zapewnienia tłumaczenia podczas porad i konsultacji.

### Podmiot

Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej,  
Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego  
i Wsparcia Osób Zadłużonych w Gdańsku

### Adres i kontakt

Al. Grunwaldzka 8; **tel.** 728 590 288

**czynne:** poniedziałek – wtorek: 11:00 – 17:00,

środa – piątek: 8:30 – 14:30

### Zakres wsparcia

#### Kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla osób z nadmiernym zadłużeniem oraz pokrzywdzonych przestępstwem i nadużyciem ekonomicznym:

- 1) porady psychologiczne;
- 2) pomoc prawna.

## MIEJSCA NOCLEGOWE (M.IN. DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ)

### Podmiot

Noclegownia nisko progowa i ogrzewalna

### Adres i kontakt

ul. Mostowa 1a

**tel.** 787 968 082 (kierownik); **czynna** całodobowo

**e-mail:** kamil.przystan@gmail.com

### Zakres wsparcia

Zapewnienie miejsc noclegowych dla mężczyzn, samodzielnych i samoobstugowych (nie wymaga skierowania).

### Podmiot

„Dom Miry”  
punkt wsparcia dla kobiet w kryzysie bezdomności

### Adres i kontakt

ul. Warszawska 74

**tel.** 58/ 326 30 80; **e-mail:** dom.miry@cmtpalau.org

### Zakres wsparcia

Zapewnienie 5 miejsc noclegowych dla kobiet.  
Oferta dostępna w okresie zimowym.

## PROGRAMY DLA OSÓB PODEJRZANYCH LUB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

### Podmiot

Program Korekcyjno-Edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową – „Zacznij od siebie”,  
Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”

### Adres i kontakt

ul. Srebrniki 1-13  
**tel.** 500 261 486; **e-mail:** slawomir.kunkel@o2.pl

### Zakres wsparcia

- 1) sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc domową;
- 2) sesje grupowe;
- 3) grupa otwarta, koedukacyjna, czteroleczna;
- 4) działania skierowane dla kobiet i mężczyzn z rejonu Gdańska przebywających w warunkach wolnościowych;
- 5) adresowane dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych.

**Pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, uwikłanym w przemoc domową (uzależnieni: osoby doświadczające oraz stosujące przemoc domową) udziela ponadto:**

- Gdańskie Centrum Zdrowia (tel. 58/ 880 80 08)
- Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (tel. 58/ 880 80 08)
- Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień (tel. 58/ 301 51 32 lub 729 131 132)

### Podmiot

Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową,  
Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

### Adres i kontakt

ul. Brzozowa 15; **tel.** 724 271 133

### Zakres wsparcia

Wsparcie dla osób dla osób stosujących przemoc domową, które nie radzą sobie z trudnymi uczuciami i odreagowują je na innych (bliskich);

- 1) sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc domową;
- 2) sesje grupowe.

### Podmiot

Poradnictwo z zakresu kontroli zachowań przemocowców,  
Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

### Adres i kontakt

ul. Brzozowa 15; **tel.** 724 271 133

### Zakres wsparcia

Wsparcie w formie konsultacji indywidualnych dla osób z problemem kontroli zachowań przemocowców.

### Podmiot

Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

### Adres i kontakt

ul. Oliwska 62; **tel.** 58 880 80 08 (rejestracja)  
**e-mail:** naszaporadnia@gcz.com.pl  
**czynny:** poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00

### Zakres wsparcia

- 1) sesje interwencyjno-wspierające;
- 2) grupa zatrzymywania przemocy;
- 3) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc.

### Podmiot

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku

### Adres i kontakt

pl. Gustkowicza 13  
**tel.** 58/ 511 01 21, 797 909 112  
**e-mail:** goik@gdansk.gda.pl, mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl;  
**czynny** całodobowo

### Zakres wsparcia

W ramach prowadzonej kampanii DOM BEZ PRZEMOCY oraz BĄDŹ PO DOBREJ STRONIE udziela informacji o dostępnych aktualnie formach wsparcia dla osób stosujących przemoc i dla osób z problemami w zakresie kontroli zachowań agresywnych.

## MIEJSCA WSPARCIE SPECJALISTYCZNE / ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

### Organizacje

Fundacja Inicjatyw Społecznie Odpowiedzialnych,  
Dwa domy jedno dzieciństwo.  
Przeciwdziałanie przemocy w sytuacji rozstania rodziców.

### Adres i kontakt

ul. Gdyńskich Kosynierów 11  
**tel.** 517 355 066, 58/ 322 31 49; **e-mail:** biuro@fiso.org.pl

### Zakres wsparcia

- 1) indywidualne konsultacje poprzedzające mediację, mediacje rodzinne;
- 2) warsztaty podnoszące kompetencje rodziców w temacie towarzyszenia dzieciom w konflikcie i wprowadzające wiedzę na temat opieki naprzemiennej, alienacji rodzicielskiej;
- 3) grupa warsztatowa dla dzieci i młodzieży, poradnictwo.

### Organizacje

Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

### Adres i kontakt

ul. Oliwska 62; **tel.** 58 880 80 08 (poradnia leczenia uzależnień);  
**e-mail:** naszaporadnia@gcz.com.pl

### Zakres wsparcia

- 1) sesje interwencyjno-wspierające;
- 2) diagnoza psychologiczno-psychiatryczna;
- 3) grupa zatrzymywania przemocy;
- 4) warsztaty dla rodziców;
- 5) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc;
- 6) świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).

### Organizacje

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA

### Adres i kontakt

Punkt Informacyjno - Konsultacyjny  
**tel.** 787 960 860  
„Niebieskie Trampki – Krok ku życiu”,

NZOZ „Young FOSA” – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży; **tel.** 790 512 212  
Aplikacja mobilna „wsparciewgdansku” – kod QR do pobrania ze strony **wsparciewgdansku.pl**, w sklepie Google Play i App Store.

**e-mail:** fundacjafofa@fundacjafofa.pl

### Zakres wsparcia

**Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin, Wsparcie i Terapia Rodzin**

- 1) psychoedukacja;
- 2) poradnictwo i konsultacje indywidualne, grupowe dla dzieci i dla rodzin;
- 3) terapia rodzin;
- 4) terapia par;
- 5) terapia indywidualna dzieci, młodzieży, dorosłych;
- 6) grupa wsparcia.

„Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” – **to dostępne** w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe.  
**NZOZ „Young FOSA”** Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, w wieku 7 -18 lat (I poziom referencyjny).

### Organizacje

Stowarzyszenie na rzecz osób z kryzysami psychicznymi  
„Przyjazna Dłoń”

### Adres i kontakt

ul. Chrobrego 56; **tel.** 58/ 341 10 83  
**e-mail:** biuro@przyjaznadlon.pl  
**czynne:** poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00

### Zakres wsparcia

- 1) psychoterapia indywidualna;
- 2) psychoterapia par i rodzin w formie Otwartego Dialogu;
- 3) psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych;
- 4) psychoterapia grupowa;
- 5) warsztaty dla rodzin;
- 6) wizyty w środowisku.

### Organizacje

Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”

### Adres i kontakt

ul. Mickiewicza 9/11; **tel.** 505 034 567  
**e-mail:** katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl  
**czynna:** po wcześniejszym telefonicznym umówieniu



### Zakres wsparcia

- 1) poradnictwo psychologiczne;
- 2) konsultacje diagnostyczne, psychoterapia nerwic, depresji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń osobowości;
- 3) indywidualna pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży, dorosłych i pomoc dla szkół.

### Organizacje

Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

### Adres i kontakt

ul. Brzozowa 15  
**tel.** 570 515 067 **sekretariat**, **tel.** 660 765 050 **prezes**  
**e-mail:** info@psychotraumatologia.com.pl,  
sekretariat@psychotraumatologia.com.pl  
**czynna:** poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00

### Zakres wsparcia

- 1) pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych po przeżyciu traumatycznym;
- 2) terapia indywidualna dorosłych i dzieci;
- 3) terapia par, terapia rodzinna, terapia uzależnień;
- 4) terapia grupowa;
- 5) Szkoła dla Rodziców;
- 6) interdyscyplinarne poradnictwo dla rodzin z dziećmi w pieczy, rodziców z problemem alkoholowym;
- 7) psychologiczno-terapeutyczne wsparcie dla osób stosujących przemoc domową.

### Organizacje

Dom Samotnej Matki, Caritas Archidiecezji Gdańskiej

### Adres i kontakt

ul. Matemblewska 67; **tel.:** 58/ 348 03 70, 522 43 41  
**e-mail:** dsmmatemblewo@caritas.gda.pl; **czynny** całodobowo

### Zakres wsparcia

- 1) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi do 6 r. ż. lub kobiet w ciąży;
- 2) pomoc psychologa i pracownika socjalnego.

### Organizacje

Stowarzyszenie Opiekuńczo - Resocjalizacyjne „Prometeusz”  
Gdańsk, Schronisko dla osób bezdomnych

### Adres i kontakt

ul. Zakopiańska 40  
**tel.:** 731 345 490, 500 063 122, 58/ 301 88 32 (główny)  
**e-mail:** biuro@prometeusz.org; **www.prometeusz.org**  
**czynne** całodobowo

### Zakres wsparcia

- 1) schronienie dla bezdomnych, samotnych kobiet;
- 2) podstawowe świadczenia bytowe, gwarantując kompleksową pomoc w kierunku wychodzenia z bezdomności;
- 3) specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, doradcza i terapeutyczna oraz udział w realizowanych projektach;
- 4) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.

### Organizacje

Stowarzyszenie WAGA

### Adres i kontakt

ul. Biskupia 4; **tel.** 519 544 485  
**e-mail:** stowarzyszenie.waga@gmail.com, kontakt@gcrt.pl  
**www.gcrt.pl**;  
**czynne:** poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00

### Zakres wsparcia

- 1) porady prawne, psychologiczne, socjalne;
- 2) pomoc w kontaktach z urzędami;
- 3) wsparcie dzieci i młodzieży.

### Organizacje

Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT,  
Dom dla Samotnej Matki Stowarzyszenia MONAR

### Adres i kontakt

ul. Kochanowskiego 7A; **tel.** 58/ 344 31 49  
**e-mail:** pcpb@monar.org; **czynny** całodobowo

### Zakres wsparcia

- 1) działania profilaktyczne i edukacyjne dla matek z dzieckiem;
- 2) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi lub kobiet w ciąży;
- 3) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.

## Organizacje

Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”

### Adres i kontakt

ul. Królikarnia 13

Poradnia w Sopocie

**tel.** 508 352 257, 58/ 550 26 69, 505 165 924

**czynny:** poniedziałek – piątek 12.00 - 19.00

„Centrum Reduta”; ul. Królikarnia 13; **tel.** 509 171 002

„Glanik”; ul. Waryńskiego 45; **tel.** 500 346 680

**e-mail:** biuro@mrowisko.org.pl; **www.mrowisko.org.pl**

### Zakres wsparcia

- 1) prowadzenie placówek wsparcia dziennego „Centrum Reduta” i „Glanik”;
- 2) Poradnia Leczenia Uzależnień w Sopocie;
- 3) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny w Sopocie;
- 4) streetworking;
- 5) szkolenia wspierające specjalistów w pracy z młodzieżą i osobami dorosłymi;
- 6) konsultacje dla rodziców.

## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA DZIECI I RODZIN

### Podmiot

Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży

### Adres i kontakt

ul. Raclawicka 17; **tel.** 58/ 347 89 30

**e-mail:** sekretariat@raclawicka.gda.pl

**czynny:** poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00

### Zakres wsparcia

- 1) konsultacje indywidualne dla rodziców, dzieci i młodzieży;
- 2) psychoterapia indywidualna dla dorosłych, dzieci i młodzieży (krótka i długoterminowa);
- 3) konsultacje dla rodzin i par;
- 4) psychoterapia dla rodzin i par;
- 5) porady psychologiczne dla rodziców;
- 6) porady pracownika socjalnego;
- 7) konsultacje dla przedstawicieli różnych instytucji;
- 8) pomoc i wsparcie dla rodziców zastępczych i adopcyjnych – program terapeutyczny;

- 9) Szkoła dla Rodziców;
- 10) specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców (diagnoza, konsultacje psychologiczne, psychoterapia oraz terapia neurorozwojowa, neuropsychologiczna, neurologopedyczna, terapia integracji sensorycznej, trening umiejętności społecznych, wsparcie dla rodziców w formie grupy wsparcia, szkoleń, warsztatów i konsultacji);
- 11) specjalistyczna pomoc dla dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego i ich rodziców (diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców);
- 12) terapeutyczna grupa młodzieżowa – „Młodzi dorośli”;
- 13) Program „Jestem - wsparcie psychologiczne środowiska szkolnego” we współpracy z PPP 1, PPP 3, PPP 4, PPP 5, PPP 6, PPP 7, Centrum Wsparcia Rodziny Labirynt. Program, skierowany do dzieci i młodzieży doświadczającej trudności emocjonalnych i zagrożonej kryzysem psychicznym oraz ich rodziców i nauczycieli.

### Podmiot

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

### Adres i kontakt

ul. Wrzeszczańska 29; **tel.** 609 901 097

**e-mail:** sekretariat@opz.gdansk.pl

**czynny:** poniedziałek - piątek 7.00- 15.00

### Zakres wsparcia

- 1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat – uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;
- 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat – uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;
- 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi – wczesna interwencja;
- 4) Programy rekomendowane: Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;
- 5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi;
- 6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych;
- 7) **Kierunek Zdrowie** - program diagnostyczno-edukacyjny kierowany do dzieci w wieku 6-7 lat i ich rodziców. Indywidualne spotkanie z zespołem ekspertów: dietetyk, psycholog, lekarz, spec. aktywności fizycznej.

Na podstawie dokonanych diagnoz na miejscu tworzony jest indywidualny, kompleksowy plan postępowania prozdrowotnego dla dziecka. Wsparcie prawidłowego rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego dziecka;

- 8) **Koperta Życia** - program skierowany do wszystkich mieszkańców Gdańska, w szczególności seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie, niepełnosprawnych. Upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu krótkiej informacji o zdrowiu osoby, do której wezwano pomoc medyczną. Edukacja osób pracujących z seniorami, osobami samotnymi, przewlekle chorymi;
- 9) **Trzeci Wiek w Zdrowiu** - program skierowany do osób będących na emeryturze, zamieszkałych na terenie Miasta Gdańska. Celem programu jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu poprzez kształtowanie i utrwalanie u osób w wieku emerytalnym zachowań zdrowotnych. Uczestnicy korzystają z 8 tygodniowego treningu zdrowotnego oraz edukacji (wykłady, warsztaty). Zwiększają wiedzę na temat behawioralnych czynników wpływających na zdrowie człowieka oraz procesu starzenia się organizmu i sposobów opóźniania jego przebiegu.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 1

#### Adres i kontakt

ul. Obywatelska 1

**tel.** 58/ 341 87 58; **e-mail:** sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl

**czynna:** poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00, piątek 8.00 – 15.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna;
- 2) terapia pedagogiczna, logopedyczna;
- 3) indywidualna terapia psychologiczna;
- 4) systemowa terapia rodzin;
- 5) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli;
- 6) wspomaganie rozwoju małego dziecka;
- 7) praca z dzieckiem nadpobudliwym (zajęcia indywidualne i grupowe);
- 8) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;
- 9) grupy wsparcia;
- 10) mediacje dla rodziców i nauczycieli;
- 11) wsparcie dla rodziców i nauczycieli dzieci z mutyzmem wybiórczym;

12) indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla dziecka i rodziny.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 3

#### Adres i kontakt

ul. Wałowa 21

**tel.** 58/ 301 07 21; **e-mail:** sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl

**czynna:** poniedziałek 8.00 – 17.00; wtorek 8.00 – 16.00;

czwartek 8.00 – 17.00; piątek 8.00 – 15.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza i terapia psychologiczna;
- 2) terapia pedagogiczna i logopedyczna;
- 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, uczniów i nauczycieli;
- 4) konsultacje lekarskie (neurolog i psychiatra);
- 5) konsultacje indywidualne psychologiczne;
- 6) terapia psychologiczna indywidualna;
- 7) terapia rodzin;
- 8) grupa rozwoju osobistego dla dzieci/młodzieży.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 4

#### Adres i kontakt

ul. Krzemienieckiej 1

**tel.** 58/ 520 13 49; **e-mail:** sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl

**czynna:** poniedziałek – czwartek 8.00 – 17.00, piątek 8.00 - 14.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;
- 2) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, „Szkoła dla Rodziców”;
- 3) terapia logopedyczna;
- 4) poradnictwo dla rodziców dzieci z autyzmem;
- 5) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny oraz nauczycieli, poradnictwo;
- 6) konsultacje psychologiczne indywidualne dla dzieci, młodzieży.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 5

#### Adres i kontakt

ul. Wadowicka 5; **tel.** 663 396 663, 605 983 917

**e-mail:** sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl

**czynna:** poniedziałek 7.30 -17.30, wtorek 7.30 – 17.30, czwartek 7.30 – 17.30, piątek 7.30 – 15.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;
- 2) terapia pedagogiczna, logopedyczna;
- 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców;
- 4) integracja sensoryczna dla dzieci;
- 5) wczesne wspomaganie rozwoju;
- 6) Szkoła dla Rodziców;
- 7) Szkoła dla Dobrych Rodziców;
- 8) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny;
- 9) terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci, młodzieży;
- 10) terapia rodzin;
- 11) zajęcia dla małych dzieci mających problem z emocjami.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 6

#### Adres i kontakt

ul. Lenartowicza 21  
**tel.** 58/ 301 18 15, 502 712 360  
**e-mail:** sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl  
**czynna:** poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;
- 2) terapia pedagogiczna;
- 3) diagnoza i terapia logopedyczna;
- 4) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców;
- 5) Szkoła dla Rodziców;
- 6) konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne;
- 7) indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 7

#### Adres i kontakt

ul. Biała 1B  
**tel.** 58/ 341 39 50, 58/ 520 26 42  
**e-mail:** sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl  
**czynna:** poniedziałek – czwartek 7.30 -18.00, piątek 7.30 – 15.00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna;
- 2) terapia psychologiczna i pedagogiczna;

- 3) diagnoza i terapia logopedyczna (dzieci i młodzież z niepełnością mowy);
- 4) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodziców;
- 5) pomoc dzieciom z inwalidztwem wzroku i słuchu, ich rodzicom i nauczycielom;
- 6) Szkoła dla Rodziców;
- 7) konsultacje dla rodziców/rodzin;
- 8) indywidualne konsultacje i wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

#### Podmiot

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna - PEGAZ

#### Adres i kontakt

ul. Powstańców Warszawskich 69 (Willa Emilia)  
**tel.** 533 287 007; **e-mail:** gdansksuchanino@pegaz.la  
poniedziałek – piątek 8:00 – 20:00

#### Zakres wsparcia

- 1) diagnostyka, terapia dzieci i rodzin;
- 2) szkolenia i warsztaty dla kadry pedagogicznej, dzieci i młodzieży;
- 3) trening umiejętności społecznych dla dzieci;
- 4) wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

## WSPARCIE SPECJALISTYCZNE DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH

#### Podmiot

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

#### Adres i kontakt

ul. Wrzeszczańska 29  
**tel.** 609 901 097; **e-mail:** sekretariat@opz.gdansk.pl  
**czynny:** poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00

#### Zakres wsparcia

- 1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;
- 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;
- 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja;

- 4) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;
- 5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi;
- 6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych.

#### Podmiot

Stowarzyszenie MONAR, Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku

#### Adres i kontakt

ul. Srebrniki 9  
**tel.** 58 302 63 89, 302 04 42  
**e-mail:** gdanskporadnia@monar.org  
**czynne:** poniedziałek – piątek 12.00 - 20.00

#### Zakres wsparcia

- 1) udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od narkotyków;
- 2) poradnictwo indywidualne dla rodzin i młodzieży;
- 3) psychoterapia indywidualna i grupowa;
- 4) konsultacje psychiatryczne;
- 5) grupy wsparcia.

#### Podmiot

Stowarzyszenie MONAR, Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku

#### Adres i kontakt

ul. Agrarna 2  
**tel.** 58/ 349 46 90, 508 367 387 **czynny** całodobowo  
**e-mail:** matarnia@monar.org  
**poradnia czynna:** poniedziałki 12.00 - 20.00

#### Zakres wsparcia

- 1) wsparcie osób do 21 r.ż. uzależnionych od narkotyków oraz z tzw. „podwójną diagnozą”, w tym osób zobowiązanych przez sąd do leczenia;
- 2) prowadzenie średnio i długoterminowych programów rehabilitacyjnych;
- 3) poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin;
- 4) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin.

#### Podmiot

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień

#### Adres i kontakt

ul. Zakopiańska 37 (wejście od Kartuskiej 57)  
**tel.:** 58/ 301 51 32, 729 131 132  
**e-mail:** rejestracja@wotu.pl  
**czynny:** poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00

#### Zakres wsparcia

- 1) poradnictwo i psychoterapia grupowa dla osób doznających przemocy;
- 2) program terapeutyczno-rozwojowy dla rodzin z problemem alkoholowym;
- 3) sesje indywidualne;
- 4) sesje grupowe;
- 5) grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej uzależnionych/współuzależnionych od alkoholu (grupa catoroczna, otwarta).

#### Podmiot

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

#### Adres i kontakt

ul. Dyrekcyjna 5  
**tel.** 601 407 252  
**e-mail:** gkrpa@gkrpa.gdansk.pl  
**czynna:** wtorek 11.00 – 17.00, środa 9.00 – 15.00, czwartek 8.00 – 14.00

#### Zakres wsparcia

- 1) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego;
- 2) poradnictwo;
- 3) wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym.

### Podmiot

Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

### Adres i kontakt

ul. Oliwska 62; **tel.** 58/ 880 80 08

**e-mail:** naszaporadnia@gcz.com.pl

**czynna:** poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00

### Zakres wsparcia

- 1) poradnictwo i pomoc psychologiczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych;
- 2) terapia indywidualna dla osób doświadczających przemocy i traumy;
- 3) wsparcie dla osób doznających przemocy;
- 4) wsparcie dzieci z rodzin alkoholowych (Gdańskie Centrum Zdrowia – Dzienny Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży);
- 5) poradnictwo prawne i socjalne;
- 6) indywidualne konsultacje stacjonarne DDA/alkohol wspólnie z występowaniem przemocy;
- 7) grupa dla osób doświadczających przemocy domowej w obszarze uzależnień;
- 8) grupa dla osób stosujących przemoc domową dla pacjentów na oddziale dziennym, którzy podjęli terapię alkoholową.

### Podmiot

Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholou i Współuzależnienia w Żukowie, Poradnia z siedzibą w Gdańsku

### Adres i kontakt

ul. Gospody 19 AB, **tel.** 58/ 728 34 72, 784 502 854

**e-mail:** osrodekterapii@zukowo.pl

**czynny:** poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00

### Zakres wsparcia

- 1) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym doświadczających przemocy;
- 2) psychoterapia indywidualna i grupowa dla członków rodzin alkoholowych, w tym doświadczających przemocy;
- 3) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób z syndromem DDA, w tym doświadczających przemocy;
- 4) specjalistyczna pomoc psychiatryczna dla pacjentów zakwalifikowanych do terapii;

- 5) poradnictwo i wsparcie dla osób doświadczających przemocy.

## WSPARCIE PRAWNE

### Podmiot

Nieodpłatna Pomoc Prawna

Punkt specjalistyczny w Ośrodku Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku

### Adres i kontakt

pl. Gustkowicza 13

**tel.** 58/ 342 31 88 w godzinach pracy

Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku

**e-mail:** mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl

### Zakres wsparcia

Specjalistyczna pomoc prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE WRAZ Z MEDIACJĄ

**tel.** 58/ 342 31 88 w godzinach pracy

Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku

(poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30,

środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)

**strona internetowa:** <https://np.ms.gov.pl/>

**e-mail:** mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl

w punktach prowadzących porady, w godzinach otwarcia: pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail.





„Sygnał pomocy” to subtelny gest dłoni, który pozwoli ofierze przemocy domowej zawołać o ratunek. Każdy powinien go znać, by móc w porę zareagować. Jak wygląda ten gest?

**Jest bardzo prosty! Najpierw pokazujesz otwartą dłoń do kamery, a potem zaciskasz palcami kciuk.**

To wezwanie o pomoc, zrozumiałe na całym świecie. Przetłumacza barierę językową, czy kulturową.

Nie wymaga bliskiego kontaktu, może być pokazany nawet przez okno czy w internecie. To prosty gest ręką, który osoba doświadczająca przemocy może dyskretnie pokazać np. kurierowi, sprzedawcy w sklepie czy też podczas rozmowy video.

Użyj tego gestu gdy potrzebujesz pomocy.

Widzisz ten gest? Natychmiast reaguj! Pomóż!

[www.mopr.gda.pl](http://www.mopr.gda.pl)